



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



5.1 BEST PRACTICES

Practice 1

The Practice:

Book Bank: Reader's Haven

- The Book Bank operates under the college library.
- Most of the books are donated by the faculty members of the college.
- Textbooks for major subjects are issued to students throughout the session whenever required.
- Students return the books after stipulated time of two weeks.
- Priority is given to meritorious and economically disadvantaged students mainly.
- Donations from faculty, alumni, and well-wishers are also encouraged to expand the collection.

Objective:

To support economically weaker students of the area (as most of the students are under-privileged) and encourage academic excellence by providing essential books and reference materials free of cost or on a returnable basis.

The Context:

Recognizing that many students face financial challenges in purchasing all required textbooks, the institution established a Book Bank to ensure that every learner has equal access to learning resources.



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



Evidence of Success:

- Increased access to textbooks has improved students' performance.
- Enhanced reading culture among students.
- Greater sense of belonging and social responsibility among beneficiaries.

Problems Encountered and Resources Required:

- Limited copies of high-demand books.
- Need for more funding and storage space.

Future Plan:

To add a greater number of books to the Book Bank records.





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



Science Section (2024-25)				Read more, worry less				
S.N	Name	Class	Book Title	Book No	Roll No	Contact no.	Signature	Sign Return
1	Lucky Thakur	B.Sc. 2nd year	Quantum Mechanics	PHYS 202	23 BSM011	985581151	Lucky	Lucky
2	Robit	B.Sc. 2nd year	Wave and Optics	PHYS 202	23 PCH007	9312234713	Robit	Robit
3	Namita Thakur	B.Sc. 2nd year	Statistical physics/Wave and Optics	PHYS 201	23 PHY002	7876752997	Namita	Namita
4	Arusha	B.Sc. 2nd year	Statistical physics/Wave and Optics	PHYS 201	23 BSM005	9015063117	Arusha	Arusha
5	Hariloka	B.Sc. 2nd year	Statistical Physics/Wave & Optics	PHYS 201	23 BSM006	8626801927	Hariloka	Hariloka
6	Kanana	B.Sc. 2nd year	Statistical Physics/Wave & Optics	PHYS 202	23 BSM003	9313911420	Kanana	Kanana
7	Sushma	B.Sc. 2nd year	Wave and Optics	PHYS 202	23 BSM001	8679782065	Sushma	Sushma

Commerce Section (2024-25)				Invest in Minds, Lend a Book				
S.N	Name	Class	Book Title	Book No	Roll No	Contact no	Signature	Sign Return
1	Harshita Thakur	B.Com. 1st year	Financial Accounting	BC11TH	24 BCM001	8278507646	Harshita	Harshita
2	Hina	B.Com. 1st year	Business Law	BC13	24 BCM002	7876875020	Hina	Hina
3	Janavi Chauhan	B.Com. 1st year	Financial Accounting	BC11	24 BCM003	9459456498	Janavi	Janavi
4	Simran	B.Com. 1st year	Business Law	BC13	24 BCM004	7876670172	Simran	Simran

Art Section (Session 2024-2025)				Read @Return @Repeat				
S.N	Name	Class	Book Title	Book No	Roll No	Contact no	Signature	Sign Return
1	Shabana	B.A. 1st year	History of India	24 H1001	24 H1001	7876875020	Shabana	Shabana
2	Harit	B.A. 1st year	History of India	24 H1002	24 H1002	7876875020	Harit	Harit
3	Mamika	B.A. 1st year	Introduction to Political Theory	24 H1003	24 H1003	7876875020	Mamika	Mamika
4	Daksh	B.A. 1st year	Indian Government and Politics	24 H1004	24 H1004	7876875020	Daksh	Daksh
5	Rashmi	B.A. 1st year	Indian Government and Politics	24 H1005	24 H1005	7876875020	Rashmi	Rashmi
6	Saravani	B.A. 1st year	History of India	24 H1006	24 H1006	7876875020	Saravani	Saravani
7	Shahu Devi	B.A. 1st year	History of India	24 H1007	24 H1007	7876875020	Shahu Devi	Shahu Devi
8	Neha Devi	B.A. 1st year	History of India	24 H1008	24 H1008	7876875020	Neha Devi	Neha Devi
9	Kavita Kumari	B.A. 1st year	History of India	24 H1009	24 H1009	7876875020	Kavita Kumari	Kavita Kumari
10	Amika Devi	B.A. 1st year	History of India	24 H1010	24 H1010	7876875020	Amika Devi	Amika Devi
11	Rashika Devi	B.A. 1st year	History of India	24 H1011	24 H1011	7876875020	Rashika Devi	Rashika Devi
12	Nitya Thakur	B.A. 1st year	History of India	24 H1012	24 H1012	7876875020	Nitya Thakur	Nitya Thakur
13	Rakhi Devi	B.A. 1st year	History of India	24 H1013	24 H1013	7876875020	Rakhi Devi	Rakhi Devi
14	Shikha	B.A. 1st year	History of India	24 H1014	24 H1014	7876875020	Shikha	Shikha
15	Shweta	B.A. 1st year	History of India	24 H1015	24 H1015	7876875020	Shweta	Shweta
16	Neha	B.A. 1st year	History of India	24 H1016	24 H1016	7876875020	Neha	Neha
17	Amrita Kumari	B.A. 1st year	History of India	24 H1017	24 H1017	7876875020	Amrita Kumari	Amrita Kumari
18	Nitya	B.A. 1st year	History of India	24 H1018	24 H1018	7876875020	Nitya	Nitya
19	Neha Kumari	B.A. 1st year	History of India	24 H1019	24 H1019	7876875020	Neha Kumari	Neha Kumari
20	Sanjana	B.A. 1st year	History of India	24 H1020	24 H1020	7876875020	Sanjana	Sanjana
21	Neha Kumari	B.A. 1st year	History of India	24 H1021	24 H1021	7876875020	Neha Kumari	Neha Kumari
22	Muskan Thakur	B.A. 1st year	History of India	24 H1022	24 H1022	7876875020	Muskan Thakur	Muskan Thakur
23	Sushma	B.A. 1st year	History of India	24 H1023	24 H1023	7876875020	Sushma	Sushma
24	Dhruv	B.A. 1st year	History of India	24 H1024	24 H1024	7876875020	Dhruv	Dhruv
25	Prachi	B.A. 1st year	History of India	24 H1025	24 H1025	7876875020	Prachi	Prachi
26	Sanvi	B.A. 1st year	History of India	24 H1026	24 H1026	7876875020	Sanvi	Sanvi
27	Shikha Thakur	B.A. 1st year	History of India	24 H1027	24 H1027	7876875020	Shikha Thakur	Shikha Thakur
28	Anika	B.A. 1st year	History of India	24 H1028	24 H1028	7876875020	Anika	Anika

Your Experience with the Book Bank			
Name	Feedback	Signature	Signature
Shabana	This book was good to read.	Shabana	Shabana
Harit	This book was very good.	Harit	Harit
Mamika	This book was good to read.	Mamika	Mamika
Daksh	This book was very good.	Daksh	Daksh
Rashmi	This book was very good.	Rashmi	Rashmi
Saravani	This book was very good.	Saravani	Saravani
Shahu Devi	This book was very good.	Shahu Devi	Shahu Devi
Neha Devi	This book was very good.	Neha Devi	Neha Devi
Kavita Kumari	This book was very good.	Kavita Kumari	Kavita Kumari
Amika Devi	This book was very good.	Amika Devi	Amika Devi
Rashika Devi	This book was very good.	Rashika Devi	Rashika Devi
Nitya Thakur	This book was very good.	Nitya Thakur	Nitya Thakur
Rakhi Devi	This book was very good.	Rakhi Devi	Rakhi Devi
Shikha	This book was very good.	Shikha	Shikha
Shweta	This book was very good.	Shweta	Shweta
Neha	This book was very good.	Neha	Neha
Amrita Kumari	This book was very good.	Amrita Kumari	Amrita Kumari
Nitya	This book was very good.	Nitya	Nitya
Neha Kumari	This book was very good.	Neha Kumari	Neha Kumari
Sanjana	This book was very good.	Sanjana	Sanjana
Neha Kumari	This book was very good.	Neha Kumari	Neha Kumari
Muskan Thakur	This book was very good.	Muskan Thakur	Muskan Thakur
Sushma	This book was very good.	Sushma	Sushma
Dhruv	This book was very good.	Dhruv	Dhruv
Prachi	This book was very good.	Prachi	Prachi
Sanvi	This book was very good.	Sanvi	Sanvi
Shikha Thakur	This book was very good.	Shikha Thakur	Shikha Thakur
Anika	This book was very good.	Anika	Anika



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



Practice 2

The Practice: Promoting Mental and Physical Fitness

- Promoting the mental and physical well-being of students and staff is a core priority of the institution.
- The college adopts a holistic approach to health by addressing emotional, psychological and social needs alongside physical fitness.
- Through counseling, awareness programmes, yoga, sports, and health-related activities, the institution ensures that learners have access to meaningful support systems that help them maintain balance and thrive academically as well as personally.

Objectives of the Practice

To create a supportive campus environment that prioritizes emotional, psychological, and physical well-being. To help students and staff manage stress, anxiety, and lifestyle-related challenges through professional guidance and wellness programmes. To promote a culture of fitness through yoga, sports, and health-related activities. To establish long-term collaborations with wellness organizations for sustained mental health support. To ensure holistic development and academic productivity by fostering balanced living.

The Context

In the contemporary academic environment, students and staff often face increasing pressures related to academics, workload, anxiety, and lifestyle imbalance. Recognizing these challenges, the institution felt the need for an integrated wellness framework that addresses mental health concerns, physical fitness, emotional resilience, and preventive healthcare.



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



With limited access to mental health services in rural areas, the college sought a structured and sustainable approach. This led to a five-year MoU with the Brahma Kumaris to regularly conduct mental health and wellness programmes that cater to the entire campus community.

Evidence of Success

- Increased participation of students and staff in yoga, wellness sessions, and sports events reflects growing awareness of personal well-being.
- The MoU with Brahma Kumaris ensured regularity and continuity of wellness activities, strengthening the support system on campus.
- Health Checkup Camps and First Aid Day activities enhanced awareness about preventive healthcare and emergency preparedness.
- Staff members reported greater emotional balance and improved interpersonal relationships after the wellness sessions.

To strengthen this commitment, the college has signed a **five-year MoU with the Brahma Kumaris** for conducting mental health and wellness programmes.

MoU link: <https://www.gcdrang.ac.in/images/ib/files/MoUs-gdc-pbkivv.pdf>



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



Major Initiatives

1. Mental Health & Wellness Programmes

- A **Wellness Programme** was organized on **19.02.2025** in collaboration with the Brahma Kumaris for teaching and non-teaching staff, focusing on holistic well-being.

Event link: https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_events.aspx





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



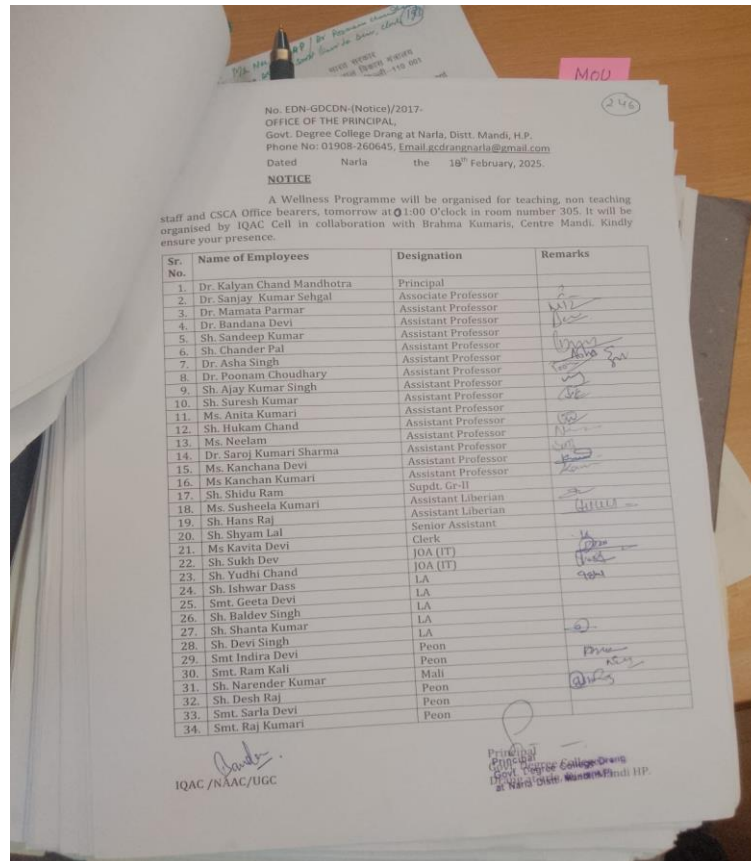
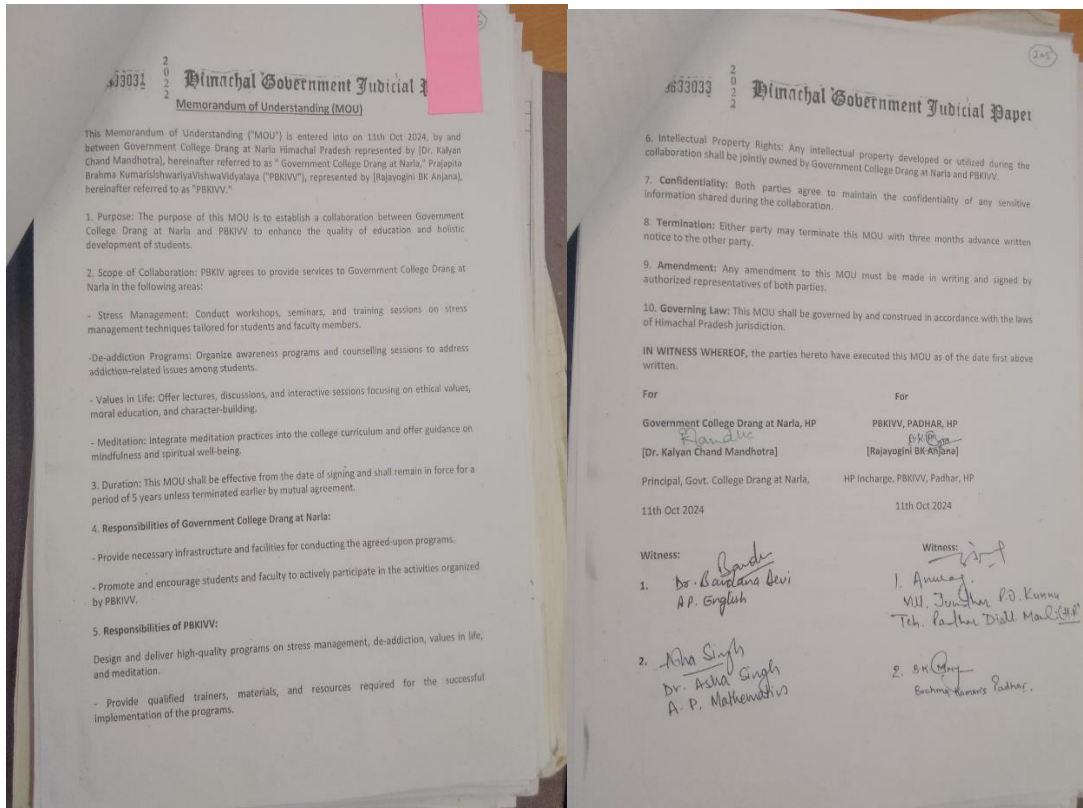
gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



- **International Yoga Day – 21 June 2024** https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_NCC.aspx



2. Physical Fitness Activities

To promote physical well-being, the college actively conducts:

- **Annual Athletic Meet – 15 February 2025**

NCC link: https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_NCC.aspx





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



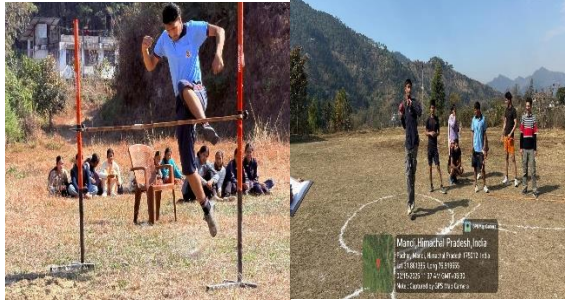
gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



नारला कॉलेज के राहुल और ईशा दौड़े सबसे तेज

•कृष्ण भोज। पधर

राजकीय महाविद्यालय द्रंग स्थित नारला में आयोजित वार्षिक एथलेटिक मीट में खिलाड़ियों ने जमकर पसीना बहाया। प्रतियोगिता का शुभारंभ कालेज प्राचार्य डॉ. कल्याण मंडोत्रा ने किया। इस दौरान 100 मीटर, 200 मीटर, 400 मीटर दौड़, शॉट पुट, लांग जंप, हाई जंप और जैवलिन श्रो जैसी रोमांचक प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। जिसमें खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट कौशल और प्रतिस्पर्धात्मक भावना का प्रदर्शन किया।

छात्रा वर्ग 100 मीटर दौड़ में ईशा कुमारी प्रथम और अंशु द्वितीय स्थान पर रही। जबकि पुरुष वर्ग में राहुल यादव ने प्रथम और आदित्य ठाकुर ने द्वितीय स्थान हासिल किया। 200 मीटर छात्रा वर्ग में ईशा कुमारी ने पुनः प्रथम स्थान हासिल किया। मोनिका द्वितीय स्थान पर रही। वहीं छात्र वर्ग में राहुल यादव प्रथम और आदित्य ठाकुर व कमलेश

कुमार संयुक्त रूप से द्वितीय स्थान पर रहे। 400 मीटर दौड़ में ईशा प्रथम और जन्त द्वितीय स्थान पर रही। छात्र वर्ग में आदित्य ने प्रथम, राहुल यादव ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया।

फोल्ड इवेंट्स में भी खिलाड़ियों ने दमदार प्रदर्शन किया। शॉट पुट में छात्रा वर्ग से कमलेश कुमारी ने प्रथम और सुरेखा देवी ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। छात्र वर्ग में राहुल यादव प्रथम और कमलेश कुमार द्वितीय स्थान पर रहे। लांग जंप छात्रा में प्रियंका प्रथम और ईशा द्वितीय स्थान पर रही। छात्र वर्ग में राहुल यादव प्रथम, कमलेश कुमार ने द्वितीय



स्थान प्राप्त किया। छात्रा वर्ग हाई जंप में कमलेश ने प्रथम, कृतिका व ईशा संयुक्त रूप से द्वितीय स्थान पर रही।

छात्र वर्ग में राहुल यादव और कमलेश संयुक्त रूप से प्रथम स्थान पर रहे। योगेश और राहुल ठाकुर ने संयुक्त रूप से द्वितीय स्थान हासिल किया। जैवलिन श्रो छात्रा वर्ग में सुरेखा ने प्रथम और

सलोनी ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। छात्र वर्ग में शिवम् ने प्रथम, आदित्य ने द्वितीय स्थान हासिल किया। प्राचार्य डॉ. कल्याण चंद मंडोत्रा ने विजेता खिलाड़ियों को सम्मानित किया। उन्होंने प्रतियोगिता के सफल आयोजन को लेकर खेल प्रभारी प्रो. संदीप यादव और समस्त स्टाफ को भी बधाई दी।

- International Yoga Day – 21 June 2024



Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



www.gcdrang.ac.in



- **World Health Day – 07 April 2025**





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



- International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking June 26, 2025

https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_NCC.aspx





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

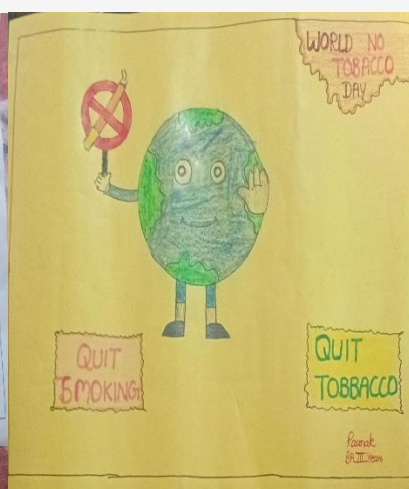
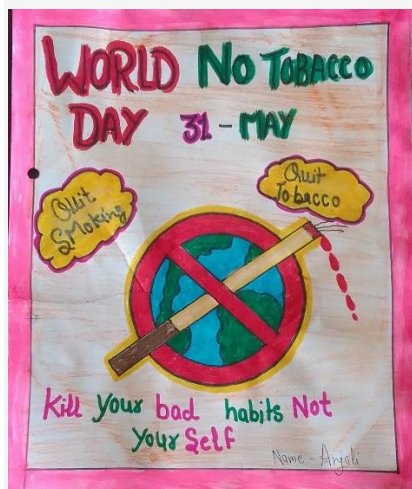
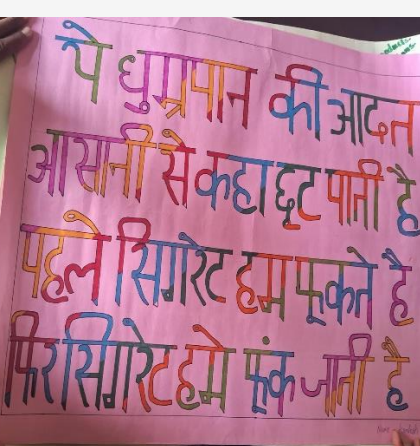
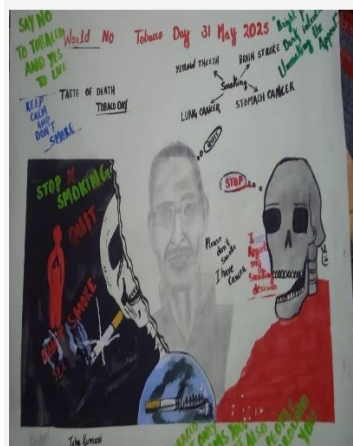
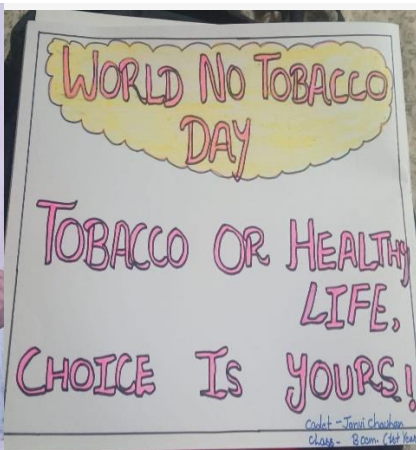
01908-260645

www.gcdrang.ac.in



• World No Tobacco Day May 31, 2025

https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_NCC.aspx





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



• World First Aid Day – 14 September 2024

Link: https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_red_ribbon.aspx

नारला कालेज में मनाया विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस



पद्मर। उपमंडल पद्मर के महाविद्यालय द्रंग स्थित नारला में विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस रेडक्रॉस सोसायटी, एनसीसी इकाई, रोवर-रेंजर तथा एनएसएस द्वारा संयुक्त रूप से मनाया। इस अवसर पर प्रो. हुकम चंद ने बताया कि हर साल 14 सितंबर को विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस मनाया जाता है। जब भी किसी को चोट लगती है या कोई दुर्घटना हो जाती, तो सबसे पहले उस व्यक्ति को प्राथमिक चिकित्सा दी जाती है, उसके बाद डॉक्टर के पास इलाज के लिए ले जाते हैं। इसलिए प्राथमिक चिकित्सा किट हमेशा पास होनी जरूरी है। इसी के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस मनाया जाता है। विद्यार्थियों द्वारा अपने-अपने वक्तव्यों में बताया कि विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस की शुरुआत वर्ष 2000 में इंटरनेशनल फेडरेशन ऑफ रेडक्रॉस एंड रेड क्रिसेंट सोसाइटीज (आईएफआरसी) द्वारा की गई थी। यह प्राथमिक चिकित्सा दिवस एजुकेशन को बढ़ावा देने के लिए वैश्विक स्तर पर कार्य करता है। इस साल का विषय 'फर्स्ट एड एंड स्पोर्ट्स' है, जिसका उद्देश्य एथलीट और दर्शकों के बीच प्राथमिक चिकित्सा की भूमिका कितनी महत्वपूर्ण है, इसके बारे में लोगों को जागरूक करना है। विद्यार्थियों ने विभिन्न आपातकालीन स्थितियों जैसे- घुटन, जलन, कटने और घाव, हड्डी टूटना, दिल का दौरा, दौरे आना, बेहोशी, इत्यादि में किस प्रकार से पीड़ित की सहायता प्राथमिक चिकित्सा देकर की जाती है, के बारे में विस्तृत जानकारी दी तथा वीडियो और पॉवर प्वाइंट प्रेजेंटेशन के माध्यम से प्राथमिक चिकित्सा से जुड़ी विभिन्न तकनीकों के बारे में सीखा। इस अवसर पर महाविद्यालय का समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।



Narla, Himachal Pradesh, India
VW69+9K2, Padhar College Rd, Narla, Himachal Pradesh 175012, India
Lat 31.860914°
Long 76.920058°
14/09/24 10:45 AM GMT +05:30

Narla, Himachal Pradesh, India
VW69+9K2, Padhar College Rd, Narla, Himachal Pradesh 175012, India
Lat 31.860914°
Long 76.920058°
14/09/24 10:59 AM GMT +05:30



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



Health

Report

Checkup

Camp

link:

<https://www.gcdrang.ac.in/images/files/2109852499Health%20Checkup%20Padhar%2018july24.pdf>

- A One-Day Health Camp was organized at Padhar on 18th July 2024, in which five Rovers and three Rangers participated. The health camp provided health services to the local people. The Rovers and Rangers played a crucial role in conducting health check-ups, distributing medicines, and providing health-related information. Around 100 local people participated in the camp and received health services. The Rovers and Rangers contributed significantly to serving the local community by providing their services.
- The objective of the camp was to provide health services to the local people and educate them about health-related issues. The Rovers and Rangers played a vital role in achieving this objective by providing their services.

Health Checkup Camp





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



www.gcdrang.ac.in



मोती बाजार के रहने वाले प्रदेश बिजली

आईजीएमसी शिमला से की है। दिल्ली में होने जा रहे समारोह में दिया जाएगा।

स्वास्थ्य शिविर में किए एचआईवी, हेपेटाइटिस, शुगर के टेस्ट



•खबरनामा ब्यूरो। पधर

हिमाचल प्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण सोसाइटी शिमला द्वारा संचालित, मंडी जिला के क्षेत्रीय अस्पताल जोगेंद्रनगर, नागरिक अस्पताल पधर और क्षेत्रीय अस्पताल मंडी के संयुक्त तत्वावधान में सामुदायिक भवन में विशेष स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जिसे सफल बनाने के लिए राजकीय महाविद्यालय द्रंग स्थित नारला के रेड रिबन क्लब के वालंटियर्स ने अहम भूमिका निभाई। इस दौरान

स्वास्थ्य जांच के साथ-साथ लोगों को स्वस्थ रहने बारे विस्तार से जानकारी भी दी गई। रेड रिबन क्लब नोडल ऑफिसर प्रो. आशा ठाकुर ने बताया कि विशेष शिविर में लोगों के एचआईवी, शुगर, रक्तचाप, हेपेटाइटिस टेस्ट के साथ-साथ अन्य बीमारियों की जांच की गई। वहीं बरसात में फैलने वाले जनजनित रोगों से बचाव संबंधी जानकारी भी दी गई। इस दौरान रेड रिबन क्लब के वालंटियर्स ने मरीजों के पंजीकरण के साथ साथ बैठने की उचित व्यवस्था और पेयजल आदि उपलब्ध करवाने में भरपूर सहयोग दिया। इसके साथ ही स्वास्थ्य जागरूकता का संदेश देते हुए लोगों को स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने के लिए प्रेरित किया। कॉलेज प्राचार्य बंदना वैद्य ने रेड रिबन क्लब सदस्यों की सराहना की।



7



1

- All the activities by Red Ribbon Club to promote wellness through awareness programmes.

https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_red_ribbon.aspx

Conclusion

Through strategic collaborations, structured wellness programmes, yoga activities, and continuous health-related initiatives, the institution creates a safe, supportive, and health-conscious campus environment. These practices empower students and staff to lead balanced, productive, and fulfilling lives.



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645



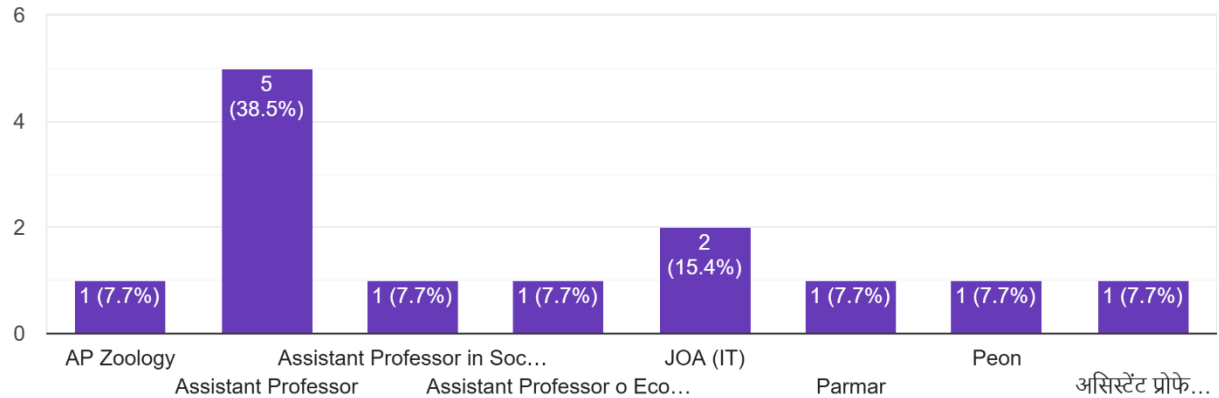
www.gcdrang.ac.in



Feedback of Wellness Programme

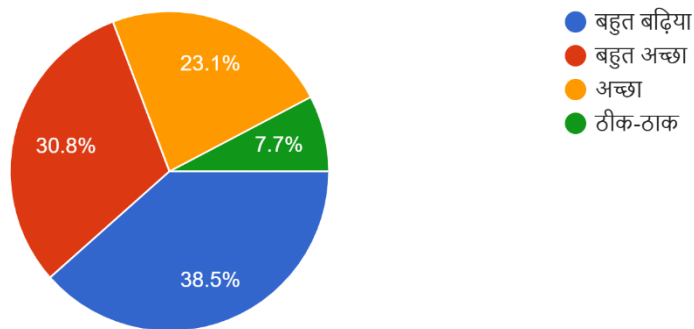
पदनाम

13 responses



आप वेलनेस प्रोग्राम की कुल कालिटी को कैसे रेट करेंगे?

13 responses





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645

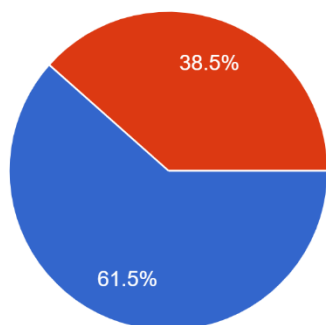


www.gcdrang.ac.in



वेलनेस प्रोग्राम के मकसद साफ तौर पर बताए गए थे।

13 responses



● पूरी तरह सहमत

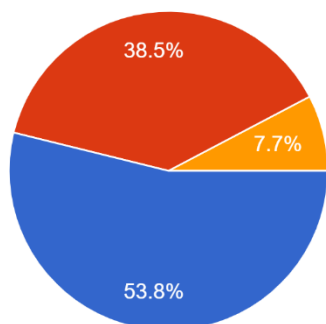
● सहमत

● न्यूट्रल

● असहमत

प्रोग्राम में शामिल टॉपिक आपकी पर्सनल और प्रोफेशनल भलाई के लिए सही थे।

13 responses



● पूरी तरह सहमत

● सहमत

● न्यूट्रल

● असहमत



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645

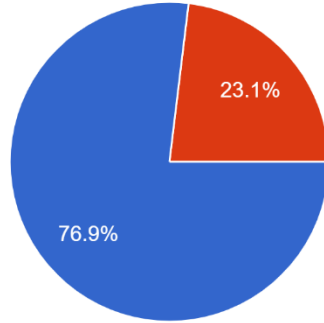


www.gcdrang.ac.in



सेशन देने में रिसोर्स पर्सन कितने असरदार थे?

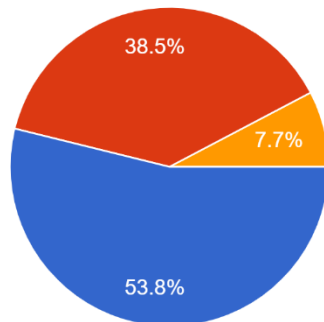
13 responses



- बहुत ज़्यादा असरदार
- b) असरदार
- c) कुछ हद तक असरदार
- d) असरदार नहीं

सेशन की अवधि और शेड्यूलिंग सही थी।

13 responses



- पूरी तरह सहमत
- सहमत
- न्यूट्रल
- असहमत



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645

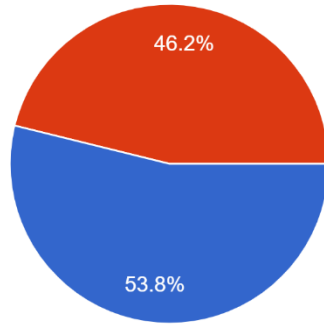


www.gcdrang.ac.in



प्रोग्राम ने मानसिक, शारीरिक और भावनात्मक वेलनेस के बारे में जागरूकता बढ़ाने में मदद की।

13 responses



- पूरी तरह सहमत
- सहमत
- न्यूट्रल
- असहमत



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645

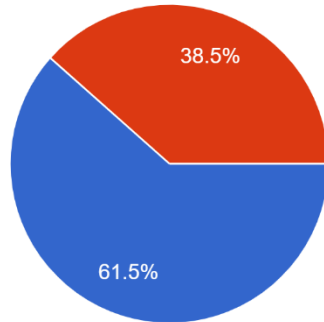


www.gcdrang.ac.in



प्रोग्राम सुविधाजनक और अच्छी तरह से मैनेज किया गया था।

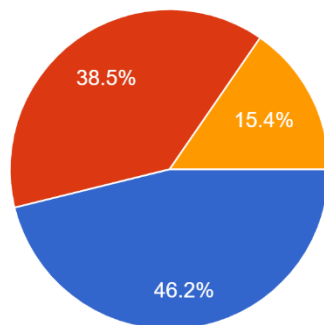
13 responses



- पूरी तरह सहमत
- सहमत
- न्यूट्रल
- असहमत

प्रोग्राम के दौरान शेयर की गई वेलनेस प्रैक्टिस/टेक्नीक आपको कितनी उपयोगी लगीं?

13 responses



- बहुत उपयोगी
- उपयोगी
- कुछ हद तक उपयोगी
- उपयोगी नहीं



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012



gcdrangnarla@gmail.com



01908-260645

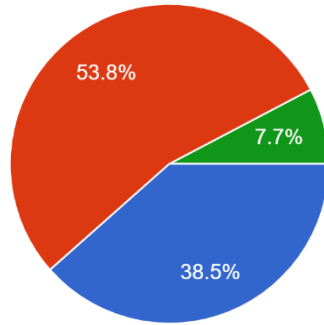


www.gcdrang.ac.in



प्रोग्राम ने स्टाफ मेंबर्स के बीच पॉजिटिव लाइफस्टाइल बदलावों को बढ़ावा दिया।

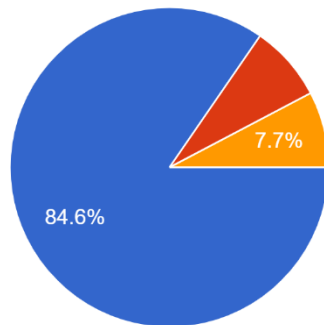
13 responses



- पूरी तरह सहमत
- सहमत
- न्यूट्रल
- असहमत

क्या आप भविष्य में स्टाफ के लिए ऐसे ही वेलनेस प्रोग्राम की सलाह देंगे?

13 responses



- निश्चित रूप से हाँ
- शायद हाँ
- पक्का नहीं
- नहीं