



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

 gcdrangnarla@gmail.com

 01908-260645

 www.gcdrang.ac.in



5.1 BEST PRACTICES

Practice 1

The Practice:

Book Bank: Reader's Haven

- The Book Bank operates under the college library.
- Most of the books are donated by the faculty members of the college.
- Textbooks for major subjects are issued to students throughout the session whenever required.
- Students return the books after stipulated time of two weeks.
- Priority is given to meritorious and economically disadvantaged students mainly.
- Donations from faculty, alumni, and well-wishers are also encouraged to expand the collection.

Objective:

To support economically weaker students of the area (as most of the students are under-privileged) and encourage academic excellence by providing essential books and reference materials free of cost or on a returnable basis.

The Context:

Recognizing that many students face financial challenges in purchasing all required textbooks, the institution established a Book Bank to ensure that every learner has equal access to learning resources.



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

www.gcdrang.ac.in



Evidence of Success:

- Increased access to textbooks has improved students' performance.
- Enhanced reading culture among students.
- Greater sense of belonging and social responsibility among beneficiaries.

Problems Encountered and Resources Required:

- Limited copies of high-demand books.
- Need for more funding and storage space.

Future Plan:

To add a greater number of books to the Book Bank records.





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

www.gcdrang.ac.in



Science Section (2024-25)			
S.N.	Name	Class	Book Title
1.	Lucky Thakur	B.Sc 2nd year	Quantum Mechanics
2.	Rohit	B.Sc 2nd year	Waves and optics
3.	Namita Thakur	B.Sc 2nd year	Statistical Physics / Wave and optics
4.	Avushi	B.Sc 3rd year	Statistical Physics / Wave and optics
5.	Hausha	B.Sc 2nd year	Statistical Physics / Wave and optics
6.	Ramana	B.Sc 2nd year	Statistical Physics / Wave & optics
7.	Sashma	B.Sc 2nd year	Waves and optics

Read More & Worry Less			
Book No.	Role No.	Contact No.	Sign Return
PHYS 201	23 BSM001	9888000000	May
PHYS 202	23 PCM001	9312934713	Reddy
PHYS 201	23 PHY001	7816752997	Namita
PHYS 202	23 BSM005	9015063117	Avushi
PHYS 202	23 BSM006	8626801927	Hausha
PHYS 202	23 BSM003	93179114620	Ramana
PHYS 202	23 BSM001	8679788205	Sashma

Commerce Section (2024-25)			
S.N.	Name	Class	Book Title
1.	Harshita Thakur	B.Com 1st year	Financial Accounting
2.	Hina	B.Com 1st year	Business Law
3.	Janavi Chauhan	B.Com 1st year	Financial Accounting
4.	Simran	B.Com 1st year	Business Law

Invest in Minds, Lend a Book			
Book No.	Role No.	Contact No.	Sign Return
BC11TH	24 BCM001	8278827646	Hina
BC113	24 BCM002	7816875020	Hina
BC111	24 BCM003	9459456498	Janavi
BC113	24 BCM004	7816671072	Simran

Art Section (Session 2024-2025)			
Read & Return Repeat			
S.N.	Name	Class	Book Title
1.	Siddhanta	B.A 1st year	History of India
2.	Neetu	B.A 1st year	History of India
3.	Monalisa	B.A 1st year	Introduction to Political Theory
4.	Pankti Devi	B.A 2nd year	Indian Government and Politics
5.	Roshani	B.A 1st year	Environment Sciences
6.	Sakshi Kumar	B.A 1st year	History of India
7.	Shalu Devi	B.A 2nd year	Archaeology and Archaeology
8.	Neha Devi	B.A 2nd year	History and Culture of India
9.	Kavita Kumar	B.A 2nd year	Introduction to Art
10.	Amriti Devi	B.A 1st year	Introduction to Society
11.	Rishabh Devi	B.A 1st year	Introduction to Society
12.	Neha Thakur	B.A 2nd year	Introduction to Society
13.	Neetu Devi	B.A 1st year	Society in India
14.	Monalisa	B.A 1st year	Society in India
15.	Sakshi	B.A 1st year	Introduction to Society
16.	Neha	B.A 1st year	Introduction to Society
17.	Amriti Kumar	B.A 2nd year	Relationship of Society to Society
18.	Neha	B.A 2nd year	Relationship of Society to Society
19.	Monalisa	B.A 2nd year	Relationship of Society to Society
20.	Siddhanta	B.A 1st year	Relationship of Society to Society
21.	Neha Kumar	B.A 1st year	Relationship of Society to Society
22.	Monalisa Thakur	B.A 2nd year	Relationship of Society to Society
23.	Sakshi	B.A 2nd year	Relationship of Society to Society
24.	Amriti Devi	B.A 2nd year	Society of Economic and Social Life
25.	Neetu Devi	B.A 2nd year	Society of Economic and Social Life
26.	Sakshi Kumar	B.A 2nd year	Society of Economic and Social Life
27.	Kavita Thakur	B.A 2nd year	Society of Economic and Social Life
28.	Shalu Devi	B.A 2nd year	Society of Economic and Social Life

Your Experience with the Book Bank Session 2024-2025			
Name:			Signature
Shivam			Shivam
Siddhanta			Siddhanta
Monalisa			Monalisa
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu
Amriti			Amriti
Rishabh			Rishabh
Neha			Neha
Neetu			Neetu
Sakshi			Sakshi
Kavita			Kavita
Shalu			Shalu



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

 gcdrangnarla@gmail.com

 01908-260645

 www.gcdrang.ac.in



Practice 2

The Practice: Promoting Mental and Physical Fitness

- Promoting the mental and physical well-being of students and staff is a core priority of the institution.
- The college adopts a holistic approach to health by addressing emotional, psychological and social needs alongside physical fitness.
- Through counseling, awareness programmes, yoga, sports, and health-related activities, the institution ensures that learners have access to meaningful support systems that help them maintain balance and thrive academically as well as personally.

Objectives of the Practice

To create a supportive campus environment that prioritizes emotional, psychological, and physical well-being. To help students and staff manage stress, anxiety, and lifestyle-related challenges through professional guidance and wellness programmes. To promote a culture of fitness through yoga, sports, and health-related activities. To establish long-term collaborations with wellness organizations for sustained mental health support. To ensure holistic development and academic productivity by fostering balanced living.

The Context

In the contemporary academic environment, students and staff often face increasing pressures related to academics, workload, anxiety, and lifestyle imbalance. Recognizing these challenges, the institution felt the need for an integrated wellness framework that addresses mental health concerns, physical fitness, emotional resilience, and preventive healthcare.



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

 gcdrangnarla@gmail.com

 01908-260645

 www.gcdrang.ac.in



With limited access to mental health services in rural areas, the college sought a structured and sustainable approach. This led to a five-year MoU with the Brahma Kumaris to regularly conduct mental health and wellness programmes that cater to the entire campus community.

Evidence of Success

- Increased participation of students and staff in yoga, wellness sessions, and sports events reflects growing awareness of personal well-being.
- The MoU with Brahma Kumaris ensured regularity and continuity of wellness activities, strengthening the support system on campus.
- Health Checkup Camps and First Aid Day activities enhanced awareness about preventive healthcare and emergency preparedness.
- Staff members reported greater emotional balance and improved interpersonal relationships after the wellness sessions.

To strengthen this commitment, the college has signed a **five-year MoU with the Brahma Kumaris** for conducting mental health and wellness programmes.

MoU link: <https://www.gcdrang.ac.in/images/ib/files/MoUs-gdc-pbkivv.pdf>



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

www.gcdrang.ac.in



Major Initiatives

1. Mental Health & Wellness Programmes

- A **Wellness Programme** was organized on **19.02.2025** in collaboration with the Brahma Kumaris for teaching and non-teaching staff, focusing on holistic well-being.





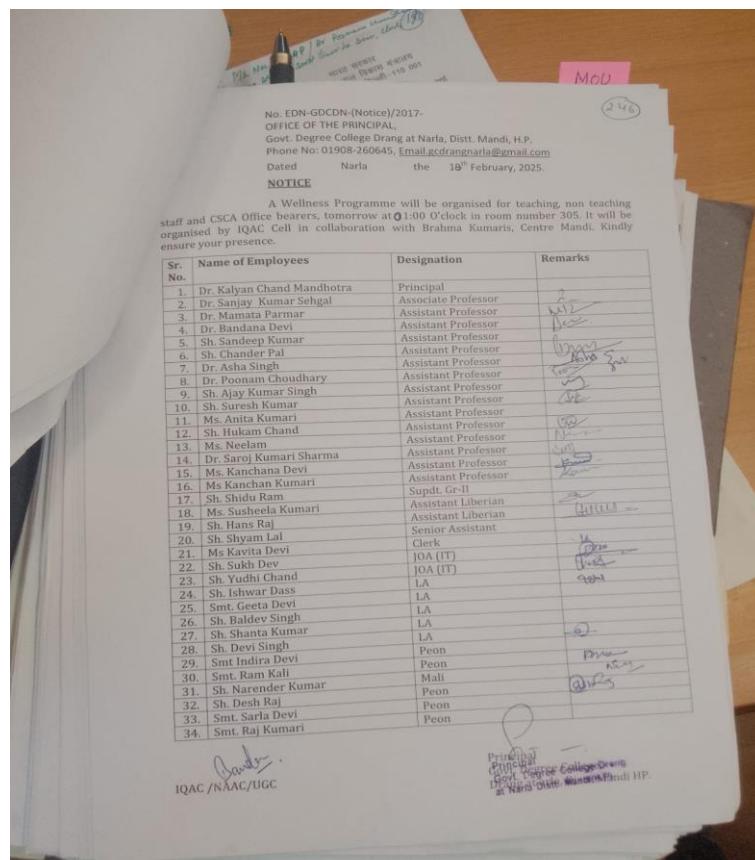
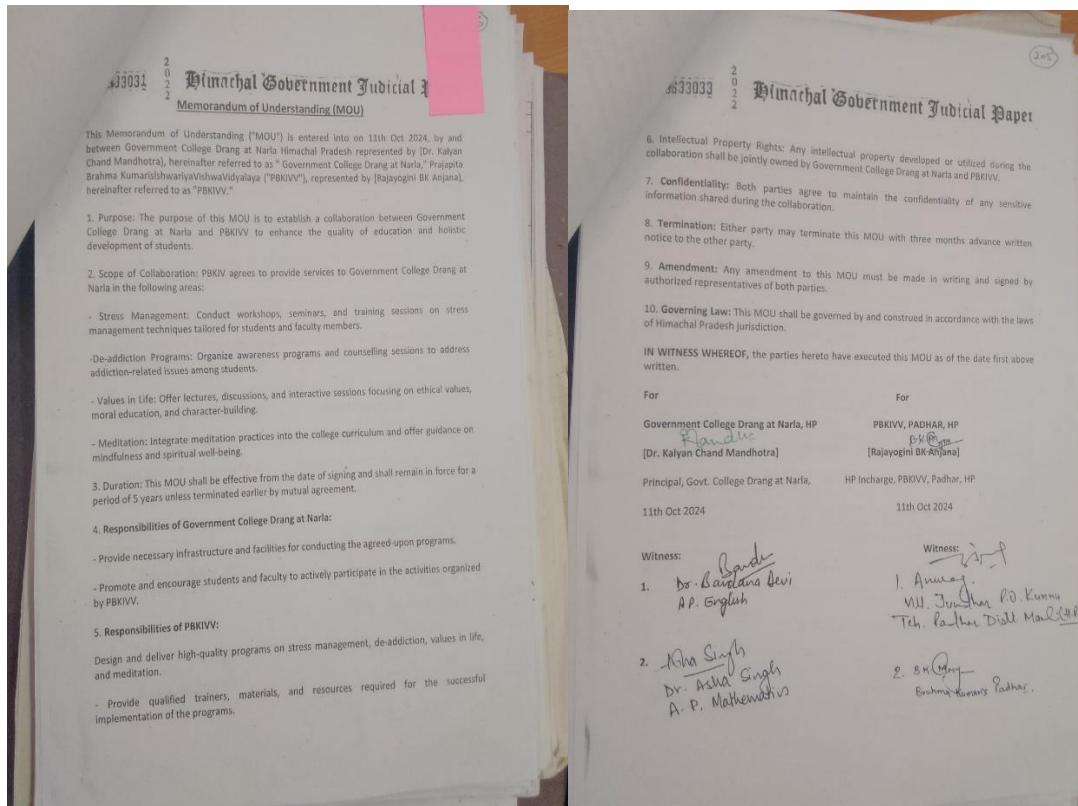
GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

www.gcdrang.ac.in





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

www.gcdrang.ac.in



- **International Yoga Day – 21 June 2024** https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_NCC.aspx



2. Physical Fitness Activities

To promote physical well-being, the college actively conducts:

- **Annual Athletic Meet** – 15 February 2025

NCC link: https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_NCC.aspx





नारला कॉलेज के राहुल और ईशा दौड़े सबसे तेज़

कृष्ण भोज | पधर

राजकीय महाविद्यालय द्रंग स्थित नारला में आयोजित वार्षिक एथलेटिक मीट में खिलाड़ियों ने जमकर पसीना बहाया। प्रतियोगिता का शुभारंभ कालेज प्राचार्य डॉ. कल्याण मंडोत्रा ने किया। इस दौरान 100 मीटर, 200 मीटर, 400 मीटर दौड़, शॉट पुट, लांग जंप, हाई जंप और जैवलिन श्री जैसी रोमांचक प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। जिसमें खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट कैशल और प्रतिस्पर्धात्मक भावना का प्रदर्शन किया।

छात्र वर्ग 100 मीटर दौड़ में ईशा कुमारी प्रथम और अंशु द्वितीय स्थान पर रही। जबकि पुरुष वर्ग में राहुल यादव ने प्रथम और आदित्य ठाकुर ने द्वितीय स्थान हासिल किया। 200 मीटर छात्र वर्ग में ईशा कुमारी ने पुनः प्रथम स्थान हासिल किया। मोनिका द्वितीय स्थान पर रही। वहीं छात्र वर्ग में राहुल यादव प्रथम और आदित्य ठाकुर व कमलेश

कुमार संयुक्त रूप से द्वितीय स्थान पर रहे। 400 मीटर दौड़ में ईशा प्रथम और जन्नत द्वितीय स्थान पर रही। छात्र वर्ग में आदित्य ने प्रथम, राहुल यादव ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया।

फोल्ड इवेंट्स

में भी खिलाड़ियों ने दमदार प्रदर्शन किया। शॉट पुट में छात्र वर्ग से कमलेश कुमारी ने प्रथम और सुरेखा देवी ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। छात्र वर्ग में राहुल यादव प्रथम और कमलेश कुमार द्वितीय स्थान पर रहे। लांग जंप छात्र वर्ग में प्रियंका प्रथम और ईशा द्वितीय स्थान पर रही। छात्र वर्ग में राहुल यादव प्रथम, कमलेश कुमार ने द्वितीय



स्थान प्राप्त किया। छात्र वर्ग हाई जंप में कमलेश ने प्रथम, कृतिका व ईशा संयुक्त रूप से द्वितीय स्थान पर रहे।

छात्र वर्ग में राहुल यादव और कमलेश संयुक्त रूप से प्रथम स्थान पर रहे। योगेश और राहुल ठाकुर ने संयुक्त रूप से द्वितीय स्थान हासिल किया। जैवलिन श्री छात्र वर्ग में सुरेखा ने प्रथम और सलोनी ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। छात्र वर्ग में शिवम् ने प्रथम, आदित्य ने द्वितीय स्थान हासिल किया। प्राचार्य डॉ. कल्याण चंद मंडोत्रा ने विजेता खिलाड़ियों को सम्मानित किया। उन्होंने प्रतियोगिता के सफल आयोजन को लेकर खेल प्रभारी प्रो. संदीप यादव और समस्त स्टाफ को भी बधाई दी।

- International Yoga Day – 21 June 2024



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

www.gcdrang.ac.in



3. Health & Safety Initiatives

- **World Health Day – 07 April 2025**





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

www.gcdrang.ac.in



- International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking June 26, 2025

https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_NCC.aspx





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

www.gcdrang.ac.in



• World No Tobacco Day May 31, 2025

https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_NCC.aspx





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

www.gcdrang.ac.in



• World First Aid Day – 14 September 2024

Link: https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_red_ribbon.aspx

नारला कालेज में मनाया विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस



पद्धर। उपमंडल पद्धर के महाविद्यालय द्रंग स्थित नारला में विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस रेडकॉस सोसायटी, एनसीसी इकाई, रोवर-रेंजर तथा एनएसएस द्वारा संयुक्त रूप से मनाया। इस अवसर पर प्रो. हुकम चंद ने बताया कि हर साल 14 सितंबर को विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस मनाया जाता है। जब भी किसी को चोट लगती है या कोई दुर्घटना हो जाती, तो सबसे पहले उस व्यक्ति को प्राथमिक चिकित्सा दी जाती है। उसके बाद डॉक्टर के पास इलाज के लिए ले जाते हैं। इसलिए प्राथमिक चिकित्सा किट हमेशा पास होनी जरूरी है। इसी के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस मनाया जाता है। विद्यार्थियों द्वारा अपने-अपने वक्तव्यों में बताया कि विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस की शुरुआत वर्ष 2000 में इंटरनेशनल फेडरेशन ऑफ रेडकॉस एंड रेड क्रिस्टल सोसाइटीज (आईएफआरसी) द्वारा की गई थी। यह प्राथमिक चिकित्सा दिवस एजुकेशन को बढ़ावा देने के लिए वैश्विक स्तर पर कार्य करता है। इस साल का विषय 'फर्स्ट एड एंड स्पॉटर्स' है, जिसका उद्देश्य एथलीट और दर्शकों के बीच प्राथमिक चिकित्सा की भूमिका कितनी महत्वपूर्ण है, इसके बारे में लोगों को जागरूक करना है। विद्यार्थियों ने विभिन्न आपातकालीन स्थितियों जैसे- घुटन, जलन, कटने और घाव, हड्डी टूटना, दिल का दीरा, दीरे आना, बेहोशी, इत्यादि में किस प्रकार से पीड़ित की सहवायत प्राथमिक चिकित्सा देकर की जाती है, के बारे में विस्तृत जानकारी दी तथा वीडियो और पॉवर प्याइंट प्रेजेंटेशन के माध्यम से प्राथमिक चिकित्सा से जुड़ी विभिन्न तकनीकों के बारे में सीखा। इस अवसर पर महाविद्यालय का समरूप स्टाफ उपस्थित रहा।





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

www.gcdrang.ac.in



- **Health**

Report

<https://www.gcdrang.ac.in/images/files/2109852499Health%20Checkup%20Padhar%202018july24.pdf>

- A One-Day Health Camp was organized at Padhar on 18th July 2024, in which five Rovers and three Rangers participated. The health camp provided health services to the local people. The Rovers and Rangers played a crucial role in conducting health check-ups, distributing medicines, and providing health-related information. Around 100 local people participated in the camp and received health services. The Rovers and Rangers contributed significantly to serving the local community by providing their services.
- The objective of the camp was to provide health services to the local people and educate them about health-related issues. The Rovers and Rangers played a vital role in achieving this objective by providing their services.

Health Checkup Camp





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

www.gcdrang.ac.in



मोती बाजार के रहने वाले प्रदेश बिजली

आईजीएमसी शिमला से की है। दिल्ली में होने जा रहे समारोह में दिया जाएगा।

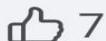
स्वास्थ्य शिविर में किए एचआईवी, हेपेटाइटिस, शुगर के टेस्ट



• खबरनामा व्यूरो। पधर

हिमाचल प्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण सोसाइटी शिमला द्वारा संचालित, मंडी जिला के क्षेत्रीय अस्पताल जोगेंद्रनगर, नागरिक अस्पताल पधर और क्षेत्रीय अस्पताल मंडी के संयुक्त तत्वावधान में सामुदायिक भवन में विशेष स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जिसे सफल बनाने के लिए राजकीय महाविद्यालय द्वारा स्थित नारला के रेड रिबन वलब के वालंटियर्स ने अहम भूमिका निभाई। इस दौरान

स्वास्थ्य जांच के साथ-साथ लोगों को स्वस्थ रहने वारे विस्तार से जानकारी भी दी गई। रेड रिबन वलब नोडल ऑफिसर प्रो. आशा ठाकुर ने बताया कि विशेष शिविर में लोगों के एचआईवी, शुगर, रक्तचाप, हेपेटाइटिस टेस्ट के साथ-साथ अन्य बीमारियों की जांच की गई। वहीं बरसात में फैलने वाले जनजनित रोगों से बचाव सबधीं जानकारी भी दी गई। इस दौरान रेड रिबन वलब के वालंटियर्स ने मरीजों के पंजीकरण के साथ साथ बैठने की उचित व्यवस्था और पेयजल आदि उपलब्ध करवाने में भरपूर सहयोग दिया। इसके साथ ही स्वास्थ्य जागरूकता का संदेश देते हुए लोगों को स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने के लिए प्रेरित किया।



- All the activities by Red Ribbon Club to promote wellness through awareness programmes.

https://www.gcdrang.ac.in/Session_wise_red_ribbon.aspx

Conclusion

Through strategic collaborations, structured wellness programmes, yoga activities, and continuous health-related initiatives, the institution creates a safe, supportive, and health-conscious campus environment. These practices empower students and staff to lead balanced, productive, and fulfilling lives.



GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

01908-260645

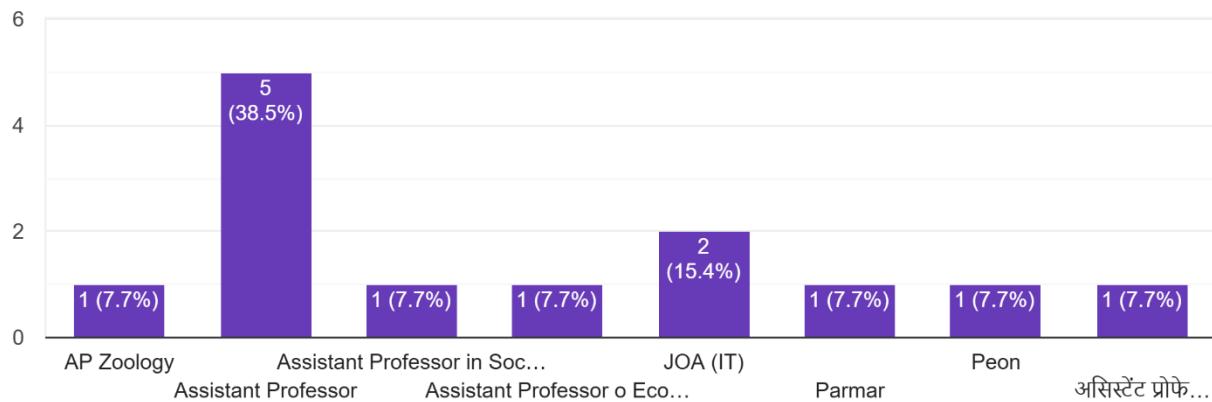
www.gcdrang.ac.in



Feedback of Wellness Programme

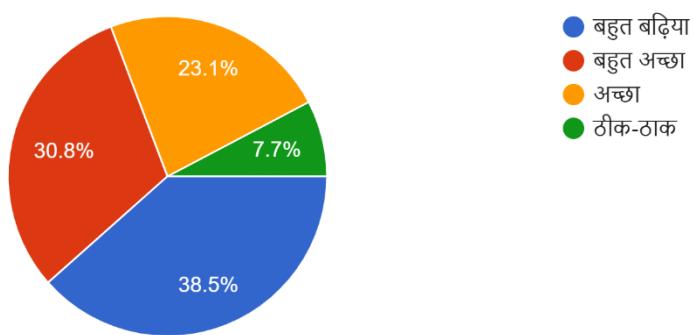
पदनाम

13 responses



आप वेलनेस प्रोग्राम की कुल कालिटी को कैसे रेट करेंगे?

13 responses





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

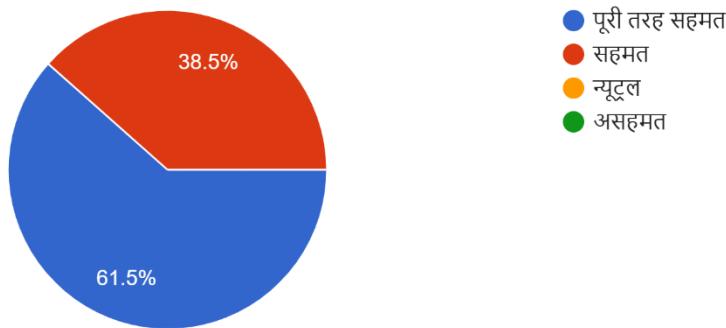
01908-260645

www.gcdrang.ac.in



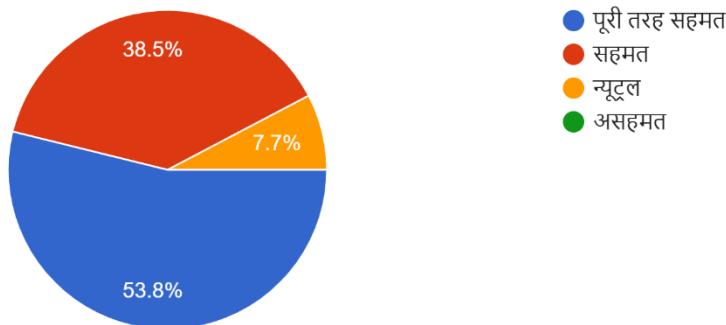
वेलनेस प्रोग्राम के मकसद साफ तौर पर बताए गए थे।

13 responses



प्रोग्राम में शामिल टॉपिक आपकी पर्सनल और प्रोफेशनल भलाई के लिए सही थे।

13 responses





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

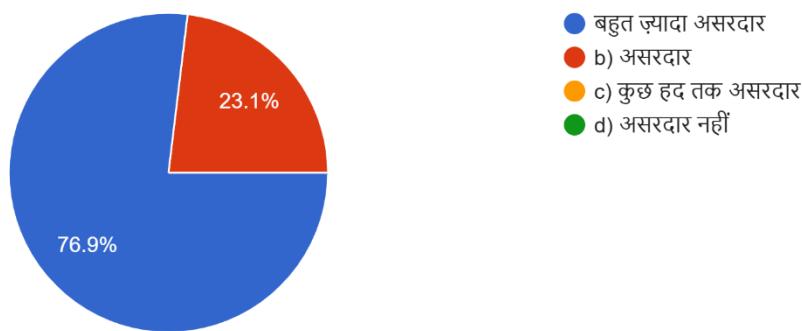
01908-260645

www.gcdrang.ac.in



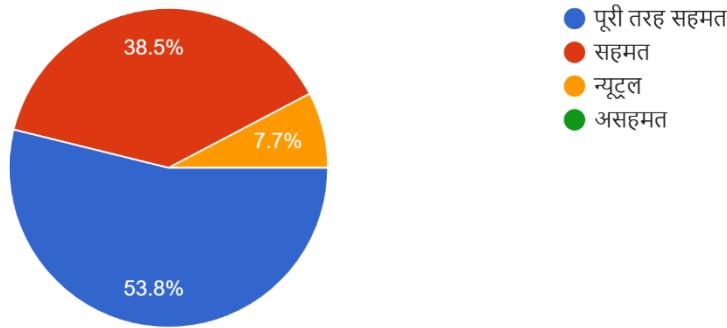
सेशन देने में रिसोर्स पर्सन कितने असरदार थे?

13 responses



सेशन की अवधि और शोड्यूलिंग सही थी।

13 responses





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

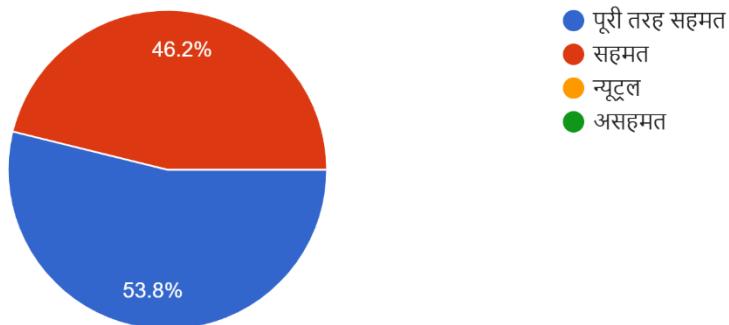
Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

 gcdrangnarla@gmail.com  01908-260645  www.gcdrang.ac.in



प्रोग्राम ने मानसिक, शारीरिक और भावनात्मक वेलनेस के बारे में जागरूकता बढ़ाने में मदद की।

13 responses





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

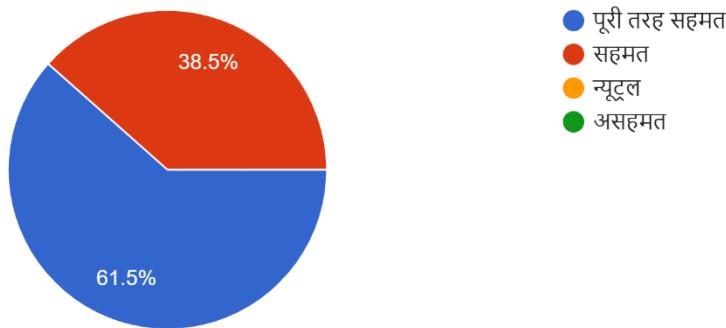
01908-260645

www.gcdrang.ac.in



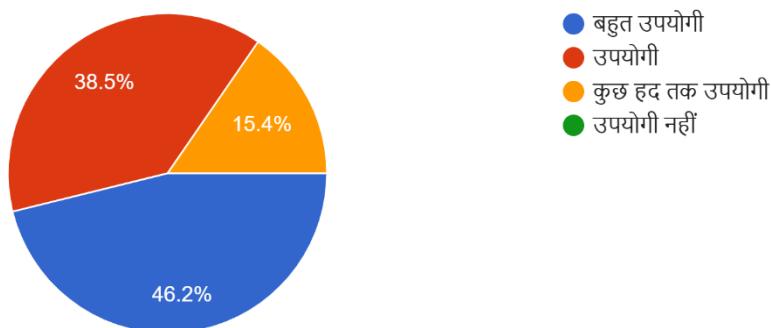
प्रोग्राम सुविधाजनक और अच्छी तरह से मैनेज किया गया था।

13 responses



प्रोग्राम के दौरान शेयर की गई वेलनेस प्रैक्टिस/टेक्नीक आपको कितनी उपयोगी लगीं?

13 responses





GOVT. DEGREE COLLEGE DRANG AT NARLA

Teh. Padhar, Distt. Mandi (HP)-175012

gcdrangnarla@gmail.com

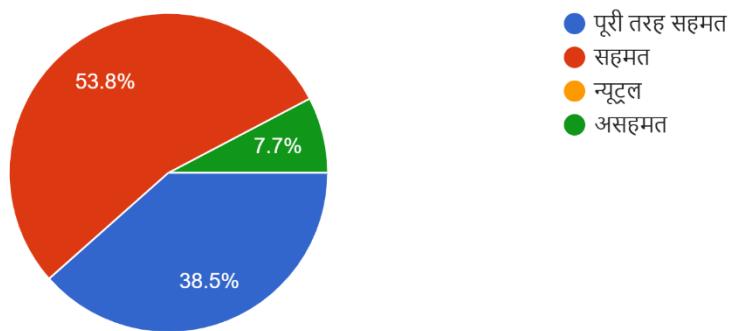
01908-260645

www.gcdrang.ac.in



प्रोग्राम ने स्टाफ मेंबर्स के बीच पॉजिटिव लाइफस्टाइल बदलावों को बढ़ावा दिया।

13 responses



क्या आप भविष्य में स्टाफ के लिए ऐसे ही वेलनेस प्रोग्राम की सलाह देंगे?

13 responses

